

Enfermedades otorrinolaringológicas padecidas por José Martí

Otorhinolaryngological Diseases Suffered by José Martí

Yaimely González Hechavarría^{1*}. <https://orcid.org/0000-0001-8637-9610>

Andrés Pubilo Sánchez Díaz¹ <https://orcid.org/0000-0003-3144-0693>

¹Hospital Clínico Quirúrgico Docente “Dr. Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yaimely@infomed.sld.cu

RESUMEN

José Martí se destacó por su labor revolucionaria. Fue el autor intelectual de la lucha por la independencia de Cuba y de otros pueblos de América. Sin embargo, esa inmensa tarea descansó sobre una salud quebrantada por muchas enfermedades, dentro de las cuales, se destacó la laringitis a repetición, cuyo padecimiento era provocado por su enfermedad de base: sarcoidosis. Su papel como orador, maestro y predicador de la unión, la libertad y su entereza, impidió al apóstol guardar reposo de voz para seguir su labor divulgativa y unificadora. Se realizó la presente revisión bibliográfica a partir de un método analítico-sintético e historiológico, con el objetivo de profundizar en el tema. Al finalizar se pudo concluir que la salud de José Martí, se caracterizó por un visible deterioro debido a múltiples enfermedades como: sarcocele, sarcoidosis, conjuntivitis catarral crónica con caída del párpado derecho, bronco-laringitis aguda, laringitis; enfermedades que no le impidieron continuar su lucha incansable por la justicia.

Palabras clave: sarcoidosis; sarcocele; conjuntivitis catarral; bronco-laringitis aguda.

ABSTRACT

José Martí stood out for his revolutionary work. He is considered to be the architect behind the struggle for the independence of Cuba and other peoples of America. However, that immense task rested on a health broken by many diseases. Recurrent laryngitis stood out. This condition was caused by his underlying disease: sarcoidosis and his work as a speaker, teacher and tireless preacher of union and freedom. Driven by the advocate's refusal to rest his voice, the present bibliographic review was carried

out based on an analytical-synthetic and historic logical method with the aim of deepening the subject. At the end, it was possible to conclude that José Martí's health was visible weakened due to multiple diseases such as sarcocele, sarcoidosis, chronic catarrhal conjunctivitis with drooping of the right eyelid, acute broncho-laryngitis, laryngitis. These diseases did not prevent him from continuing his determined fight for justice.

Keywords: sarcoidosis, sarcocele, catarrhal conjunctivitis, acute broncho-laryngitis.

Recibido: 12/06/2021

Aprobado: 16/08/2021

Introducción

José Julián Martí Pérez, nació en La Habana, Cuba, el 28 de enero de 1853. Fue un político republicano democrático, pensador, periodista, filósofo y poeta cubano, creador del Partido Revolucionario Cubano y organizador de la Guerra del 95 o Guerra Necesaria. Perteneció al movimiento literario del modernismo y escribió para todas las edades. Así pudiera resumirse todo el arduo trabajo del apóstol y cuando se profundiza en su vida personal y se conocen las enfermedades que sufrió, pudiera parecer increíble toda su obra.

Síntesis de las enfermedades que padeció Martí

Desde muy joven sufrió prisión en las canteras de San Lázaro y desde entonces comienza a padecer de alteraciones orgánicas, quedando para siempre grabada en su imagen juvenil las huellas de ese sufrimiento.⁽¹⁾

Fue diagnosticado por el Dr. Alonso Herrera Franyutti con sarcoidosis a los 23 años y, producto de esta enfermedad, presentó otras afecciones del tracto digestivo, respiratorio y cardiovascular.

La sarcoidosis es una enfermedad granulomatosa multisistémica de etiología desconocida y caracterizada histológicamente por granulomas epiteloideos no caseificantes que afectan a diferentes tejidos y órganos. Aparece sobre todo en personas

entre 20 y 40 años. Además, cerca del 75 % de los pacientes que padecen esta enfermedad, presentan afectación hepática. Con mayor frecuencia afecta pulmón y ganglios intratorácicos. También son frecuentes las manifestaciones oculares y cutáneas. Entre los principales síntomas aparecen; fiebre, taquicardia, disnea y tos. En varias ocasiones se le diagnosticó al apóstol bronquitis y laringitis.⁽²⁾

José Martí no hablaba de sus dolencias, según decía en sus apuntes esas quejas palidecían los sufrimientos de sus compañeros de prisión: “...A *qué hablar de mí mismo, ahora que hablo de sufrimientos, si otros han sufrido más que yo. Cuando otros lloran sangre.*”⁽³⁾

Únicamente escribió sobre sí mismo en la obra para hacer alusión al día tan amargo en que recibió la visita de su padre: “(...) y yo *procuraba ocultarle las grietas de mi cuerpo, y el colocarme unas almohadillas de mi madre para evitar el roce de los grillos* (Fig. 1), y *vio al fin, un día después de haberme visto paseando en los solares de la cárcel, aquellas aberturas purulentas, aquellos miembros estrujados, aquella mezcla de sangre y polvo de materia y fango, sobre que me hacían apoyar el cuerpo, y correr, y correr.*”⁽³⁾



Fuente: Tomado y modificado de “Médicos en la vida de Martí”. La Habana. ECIMED,2002.⁽⁹⁾

Fig. 1 – Martí en la prisión con los grilletes puestos.

Su salud estaba bien quebrantada: sarcocele, conjuntivitis crónica con caída del párpado superior derecho, tratamiento pulporradicular de incisivos superiores, úlceras operadas en varias ocasiones por el roce de los grilletes en las regiones inguinales, son algunas de las enfermedades de las que hablan diferentes estudios. La especialidad de otorrinolaringología no quedó exenta, debido a su incesante labor como orador, padeció de laringitis aguda a repetición, y en más de una ocasión los médicos le recomendaron reposo absoluto de voz, pero era mayor su inquietud y hacía poco caso de los consejos médicos, a lo que respondía: “*Cuba no puede esperar...*”^(4,5,6,7)

Tenía todo lo necesario para quedarse callado, pero prefirió no hacerlo. Dijo tanto, dijo mucho. La disfonía es un padecimiento que puede ser agudo o crónico, que tiene muchos factores de riesgo. José Martí, tenía algunos no poco importantes: abuso de la voz y sarcoidosis. Martí como orador en el más amplio y augusto sentido de la palabra, usaba y empleaba su voz constantemente para predicar en los mítines, reuniones, conferencias, en la logia masónica, en el taller de tabaquería, lógicamente tenía que enfermar de males de garganta. El Dr. Eligio Palma fue uno de los médicos que lo atendió durante estas afecciones.

Con respecto a las manifestaciones respiratorias y la fiebre escribió: “*Ya me desvaneceré pronto, no les daré tanto que hacer. Llevo un pulmón encendido y como desnudo (...) Todo yo estallo. De adentro me viene un fuego que me quema, como un fuego de fiebre, ácido y seco. Es la muerte a retazos.*”⁽⁵⁾

Y es que según los médicos estudiosos de las enfermedades que padeció el maestro, presentó inflamaciones de todo el árbol respiratorio, cosa frecuente en pacientes que se dedican a la oratoria, y que decir de Martí al respecto, si fue la tribuna el vehículo más eficaz que tuvo para laborar por la independencia de la patria, para pregonar la necesidad de agrupar a los cubanos y emprender la lucha por la libertad de la tierra esclavizada.⁽⁸⁾

Dicen sus biógrafos que se le oía la voz vibrante, razonada, lógica, expositiva, y con mucha emoción sincera y arrebatadora elocuencia. El sentir de la masa que le escuchaba, lo hizo desde el primer momento el máximo orador de la revolución cubana en el exilio.⁽⁷⁾

A pesar de las enfermedades que lo aquejaron, Martí no le temía a la muerte en sí, sino no poder vivir y tener fuerzas para luchar por la independencia de Cuba. “*Mi miedo mayor no es el de ir saliendo de la vida, sino el de verme sin fuerzas para los muchos quehaceres que nuestra tierra está a punto de echarnos sobre los hombros.*”⁽⁹⁾

Entre los varios galenos que lo atendieron, sobresale el Doctor Fermín Valdés Domínguez (Fig. 2), quien era, más que médico, su hermano del alma.



Fuente: Tomado y modificado de “Médicos en la vida de Martí”. La Habana. ECIMED,2002.⁽⁹⁾

Fig. 2 – Doctor Fermín Valdés Domínguez, amigo y médico que atendió a Martí.

El Dr. Ramón Luis Miranda (Fig. 3) fue el médico que atendió a Martí durante los últimos años de su vida, cuando era mayor la agitación en el exilio revolucionario, preparando lo que habría de ser la guerra de independencia de 1895. Por eso, a pesar de haber sido atendido por otros galenos en las distintas etapas de su vida, a Miranda le quedó el honroso título de Médico de Martí.



Fuente: Tomado y modificado de “Médicos en la vida de Martí”. La Habana. ECIMED,2002.⁽⁹⁾

Fig. 3 – Doctor. Ramón Luis Miranda médico personal de José Martí.

Se concluye que José Martí fue un hombre excepcional, incansable, que, aunque padeció muchas enfermedades, estas que no lo hicieron claudicar, ni fueron suficientes para detener sus ansias de lucha y de justicia. Con la laringe enferma siguió hablando,

orando, enseñando y gritando libertad. Es un ejemplo para la humanidad, demostró que siempre se puede hablar, si se usa el corazón.

Referencias bibliográficas

1. Carricarte AR, Martí J. El Presidio Político en Cuba. Revista Martiana. La Habana, 1922;31:1-6.
2. Chesnutt A. Enigmas in Sarcoidosis. West J Med 1995;162:519-36.
3. Cuadernos Martianos Tomos. I. II. III. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1986.
4. Vaughan D, Asbury T. Oftalmología General. 18 edición. Editado por Paul Riordan Eva. Londres. 2012
5. Portuondo M, Ramírez R. Historia de Cuba 1492-2005. Selección de artículos y documentos.2016[acceso 12/11/2020]. Disponible en <http://recursosuvs.sld.cu/index.php?P=GoTo&ID=491&MF=12>
6. Iniesta R. La experiencia de Martí. Homenaje al Apóstol José Martí en el Centenario de su nacimiento. Facultad de Ciencias Sociales y Derecho Público de la Universidad de La Habana;1953. Disponible en: [file:///C:/Users/DR/Desktop/José%20martí/09-enfermedades-de-martí%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/DR/Desktop/José%20martí/09-enfermedades-de-martí%20(1).pdf)
7. Hodelín R. Resumen del libro Enfermedades de José Martí. 1999-2015 La Habana Ecimed,2009. [acceso 12/11/2020] Disponible en: <http://files.sld.cu/boletincnscs/files/2009/03/resumen-hodelin.pdf/>
8. Portuondo M. “No hay enfermedad que me detenga. Ya rebaso y sigo” Revista Habanera de Ciencias Médicas 2004[acceso 12/11/2020] Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/rhab/historicas_rev9.htm/
9. Alonso P. Médicos en la vida de Martí. La Habana: ECIMED. 2002[acceso 13/06/2020] Disponible en: http://fcmfajardo.sld.cu/cev2002/trabajos/salvador_allende/13medicosvidademarti/investigacion..

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses de ningún tipo.

Contribuciones de los autores

Yaimely González Hechavarría. Idea original del trabajo, revisión de la bibliografía
Andrés Pubilo Sánchez Díaz. Redacción del texto final.